

GASTROENTEROLOGISCHE PRAXIS FREITAL

Dr. med. Marc Binder & Dr. med. Ulrich Treptow
Fachärzte für Innere Medizin & Gastroenterologie

Dresdner Straße 159 01705 Freital
T 0351-85032950 / F 0351-85032951
E-Mail: info@gastropraxis-freital.de

Sprechzeiten
Mo - Fr 8 -12, Mo + Do 14 - 16 Uhr
und nach Vereinbarung

Deutsche Apotheker- und Ärztekammer
DE68 3006 0601 0026 4913 80

Abführschema für Koloskopietermin am NACHMITTAG

4 Tage vor der Untersuchung:

- Bitte meiden Sie ab jetzt kernhaltiges Obst und Gemüse (z.B. Weintrauben, Tomaten, Kiwi, Erdbeeren,...) sowie körnerhaltiges Brot.

1 Tag vor der Untersuchung

- Frühstück und Mittagessen ist erlaubt
- Zum Abend ist eine leicht verdauliche Mahlzeit erlaubt (z.B. Suppe, Kartoffelbrei, aber keine Milchprodukte)
- Ab jetzt dürfen Sie keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen
- Trinkmenge sollte mindestens 2 Liter betragen (nur helle und klare Flüssigkeiten wie Wasser, heller Tee, klare Säfte; **keine Kohlensäurehaltigen Getränke!**)

Am Morgen des Untersuchungstages

- Um 6 Uhr trinken Sie bitte eine Tasse warmen Tee
- CitraFleet (=rot-weißer Beutel) in 150ml Wasser auflösen + sofort trinken!
- ½ Stunde Trinkpause!
- Trinkmenge sollte mindestens 2 Liter betragen (nur helle und klare Flüssigkeiten) **keine kohlenensäurehaltigen Getränke**

6 Uhr	Tee + 1 Beutel CitraFleet aufgelöst trinken
6.30 - 7.30 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit trinken
7.30 - 8.30 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit trinken
8.30 - 9.30 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit trinken
9.30 - 10 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit trinken

Am Vormittag des Untersuchungstages

- Klean-Prep (= gelb-weißer Beutel) in jeweils 1 Liter lauwarmen Wasser auflösen und dann innerhalb von 1 Stunde glasweise wie folgt trinken:

Den 1. Liter der Klean-Prep-Lösung 4 Stunden vor Untersuchung trinken, also _____ Uhr

Den 2. Liter der Klean-Prep-Lösung 3 Stunden vor Untersuchung trinken, also _____ Uhr

Bitte beachten Sie, dass die Einnahme spätestens 1 Stunde vor der Untersuchung beendet sein muss!

Für evtl. Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Ihr Praxisteam