

# GASTROENTEROLOGISCHE PRAXIS FREITAL

Dr. med. Marc Binder & Dr. med. Ulrich Treptow  
Fachärzte für Innere Medizin & Gastroenterologie

Dresdner Straße 159 01705 Freital  
T 0351-85032950 / F 0351-85032951  
E-Mail: [info@gastropraxis-freital.de](mailto:info@gastropraxis-freital.de)

Sprechzeiten  
Mo - Fr 8 -12, Mo + Do 14 - 16 Uhr  
und nach Vereinbarung

Deutsche Apotheker- und Ärztekammer  
DE68 3006 0601 0026 4913 80

## Abführschema für Koloskopietermin am VORMITTAG

### 4 Tage vor der Untersuchung:

- Bitte meiden Sie ab jetzt kernhaltiges Obst und Gemüse (z.B. Weintrauben, Tomaten, Kiwi, Erdbeeren,...) sowie körnerhaltiges Brot.

### 1 Tag vor der Untersuchung:

- ein leichtes Frühstück ist erlaubt
- zum Mittag ist eine leicht verdauliche Mahlzeit erlaubt (z.B. Suppe, Kartoffelbrei, aber keine Milchprodukte)
- Ab jetzt dürfen Sie keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen
- Trinkmenge bis 17 Uhr sollte mindestens 2 Liter betragen (nur helle und klare Flüssigkeiten wie z.B. Wasser, heller Tee, klare Säfte,...)
- **Keine kohlenensäurehaltigen Getränke!**

### ab 17 Uhr am Vortag der Untersuchung:

- *CitraFleet* (= rot-weißer Beutel) in 150ml Wasser auflösen + sofort trinken
- ½ Stunde Trinkpause, damit das Medikament wirken kann
- Anschließend nochmals bis zum zu Bett gehen 2 Liter trinken
- **nur helle, klare Flüssigkeiten, keine Kohlensäure!**

17 Uhr	<b>1 Beutel <i>CitraFleet</i> aufgelöst trinken</b>
17.30 - 18 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit trinken
18 - 19 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit trinken
19 - 20 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit trinken
20 - 21 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit trinken

### am Morgen des Untersuchungstages:

- Keine feste Nahrung, nur helle und klare Flüssigkeiten
- *Klean-Prep* (= gelb-weißer Beutel) in 1 Liter lauwarmen Wasser auflösen und dann innerhalb von 1 Stunde glasweise wie folgt trinken:

Den 1. Liter der *Klean-Prep*-Lösung 4 Stunden vor Untersuchung trinken, also \_\_\_\_\_ Uhr

Den 2. Liter der *Klean-Prep*-Lösung 3 Stunden vor Untersuchung trinken, also \_\_\_\_\_ Uhr

Bitte beachten Sie, dass die Einnahme spätestens 1 Stunde vor der Untersuchung beendet sein muss! Für evtl. Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Ihr Praxisteam