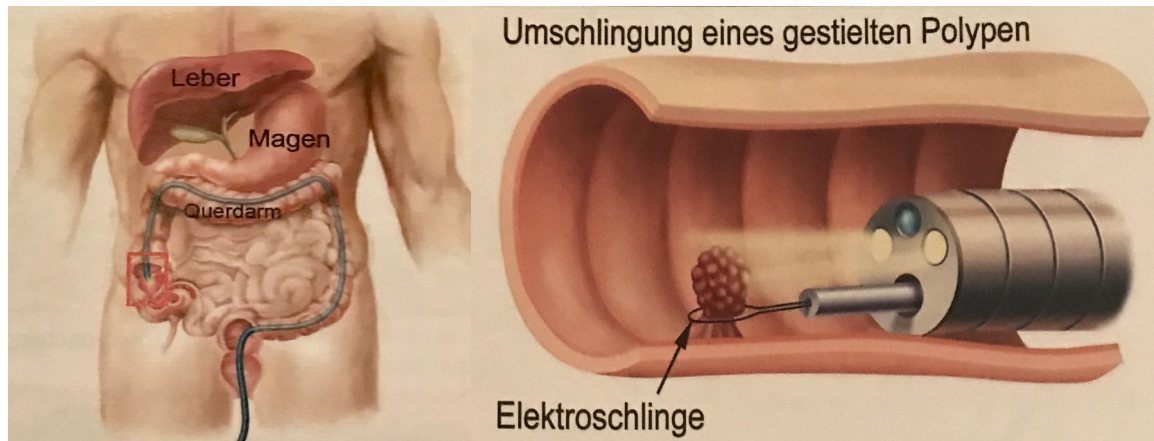


Sehr geehrte(r) \_\_\_\_\_ ( ihr Name)

Untersuchungstermin am: \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_

## Darmspiegelung (Koloskopie) ggf. mit Polypektomie



Die Darmspiegelung ist die Untersuchung des gesamten Dickdarms vom Analkanal bis zum Blinddarm + ggf. des hier mündenden Dünndarms mit einem flexiblen Endoskop. Diese Untersuchung wird als Vorsorgeuntersuchung zur Erkennung und Entfernung von Darmkrebsvorstufen (Polypen durchgeführt). Außerdem dient sie zur Abklärung unklarer Beschwerden des Bauches wie z. B. Schmerzen, Gewichtsverlust, Blut im Stuhl, chronischen Durchfällen, Verdacht einer chronischen Darmentzündung.

**Vorbereitung:** Damit eine exakte Beurteilung möglich ist, muss der Dickdarm sauber sein. Dies wird durch eine Darmreinigung erreicht, die zu Hause durchgeführt werden kann. Bitte halten Sie sich exakt an den von uns ausgehändigten Plan für die Diät sowie für die Einnahme der verordneten Abführmittel und finden **Sie sich bitte spätestens 15min vor der geplanten Untersuchung in unserer Praxis ein!**

**Durchführung:** Die Untersuchung erfolgt im Endoskopieraum auf einer Untersuchungs- liege. Im Regelfall wird die Koloskopie nach Spritzen eines Schlafmittels (= Sedierung) durchgeführt und dauert etwa 20 - 30 Minuten. Bei der Koloskopie können Gewebeproben entnommen und Polypen entfernt werden. Nach der Untersuchung ruhen Sie sich im Aufwachraum aus, bis die Wirkung des Schlafmittels vollständig abgeklungen ist.

Wenn Sie eine Schlafspritze bekommen haben, sind sie für **12 Stunden** nicht fahrtauglich, nicht berufsfähig und dürfen keine potentiell gefährlichen Tätigkeiten ausführen oder Verträge unterschreiben.

Sie müssen sich direkt aus der Praxis im. 2. Stock abholen und von einer Begleitperson nach Hause bringen lassen (ca. 1 Stunde nach Untersuchungsbeginn).

Für den Fall, dass Polypen abgetragen werden, sollten Sie in den kommenden Tagen auf blähende Kost verzichten.

**Komplikationen:** Die Koloskopie ist eine Standardmethode, bei der sehr selten Komplikationen auftreten (ernste Komplikationen < 1: 5.000-10.000)

Trotzdem sind folgende schwere Komplikationen nicht vollständig auszuschließen, so dass wir Sie trotz der geringen Wahrscheinlichkeit darüber informieren möchten:

- Verletzung der Darmwand/ Perforation
- Blutung (aus der Abtragungsstelle eines Polypen)
- Allergische Reaktion auf ein verabreichtes Schlafmittel mit Beeinträchtigung von Atmung oder Kreislauf

Die Komplikationen können einen Krankenhausaufenthalt, selten auch eine Operation nötig machen. Sollten Sie nach einer Koloskopie zu Hause Beschwerden bekommen (Bauchschmerzen, Fieber, Übelkeit, Blutaustritt aus dem After) müssen Sie sich an unsere Praxis (Tel.: 0351-85032950), außerhalb unserer Öffnungszeiten an die Notaufnahme des Krankenhauses oder den Notdienst (Tel.: 112) wenden.

Vorerkrankungen: Um Risiken bei der Endoskopie zu vermeiden ist es wichtig, Ihre Vorerkrankungen und Medikamente zu kennen.

Bitte beantworten Sie daher die folgenden Fragen gewissenhaft:

- Leiden Sie an einer Herz-/ Kreislauferkrankungen:
- |  |                             |                               |
|--|-----------------------------|-------------------------------|
|  | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| • Herzschwäche                               | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| • Verengung der Herzkranzgefäße/Herzinfarkt  | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| • Herzrhythmusstörungen                      | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| • Erkrankungen der Herzklappen/ Endokarditis | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| • Herzschrittmacher                          | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| • Bluthochdruck                              | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |

- |  |                             |                               |
|--|-----------------------------|-------------------------------|
| Haben Sie Lungenerkrankungen (z.B. Asthma/COPD)                  | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| Sind Blutgerinnungsstörungen bekannt?                            | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| (Nasenbluten, Gelenkeinblutungen, Organblutungen, ...)           | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| Leiden Sie an einer Zuckerkrankheit (= Diabetes mellitus)?       | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| Haben Sie ein Krampfleiden (= Epilepsie)?                        | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| Gibt es bei Ihnen Muskelerkrankungen?                            | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| Leiden Sie an grünem Star (= Glaukom)?                           | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| Besteht eine chronische Infektionserkrankung (HIV, Hepatitis)?   | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| Leiden Sie an Allergien gegen Soja oder Medikamente?             | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| Tragen Sie Metallimplantate (künstliches Hüft-/ Kniegelenk)?     | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| Haben Sie lockere Zähne oder tragen Zahnersatz/ Prothesen        | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| <i>Frauen im gebärfähigen Alter:</i> Könnten Sie schwanger sein? | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |

Bitte bringen Sie zur Untersuchung einen aktuellen Medikamentenplan mit und beantworten Sie, ob eines der aufgeführten Arzneimittel eingenommen wird:

- Blutverdünnende Medikamente:
- |                                  |   |                                    |  |
|----------------------------------|---|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ASS 100 | <input type="checkbox"/> Clopidogrel/Plavix | <input type="checkbox"/> Falithrom | <input type="checkbox"/> ja, und zwar: |
| <input type="checkbox"/> Eliquis | <input type="checkbox"/> Lixiana            | <input type="checkbox"/> Xarelto   | <input type="checkbox"/> Pradaxa       |
|                                  |   |                                    | <input type="checkbox"/> andere: _____ |

- Zuckermedikamente (= Antidiabetika):  ja  nein
- Zuckertabletten: \_\_\_\_\_  Insulin: \_\_\_\_\_

Blutdrucksenkende Medikamente: \_\_\_\_\_

Hinweise für Medikamenteneinnahme im Zusammenhang mit der Koloskopie:

- ASS 100 **oder** Plavix (= Clopidogrel) als Monotherapie müssen nicht pausiert werden
- ASS 100 **und** Plavix (= Clopidogrel) in Kombination: unbedingt Rücksprache Arzt!
- Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Lixiana müssen 24 Stunden vor der Koloskopie pausiert werden
- Falithrom: 1 Woche vor der Untersuchung beenden. Kontrolle des INR über den Hausarzt Ziel-INR < 1,4 (Der Wert muss uns vorliegen). Abhängig von den Vorerkrankungen evtl. vorübergehende „Bauchspritze“ (= niedermolekulares Heparin) nötig  
Wichtig: „Bauchspritze“ am Tag der Untersuchung morgens weglassen!
- Alle Zuckertabletten 24 Stunden vor der Untersuchung pausieren
- Insulin: während der Abführmaßnahmen weglassen, da ja nichts gegessen wird!  
(sonst Gefahr der Unterzuckerung)

Pille: alternative Verhütungsmaßnahmen nötig!

Blutdrucksenker: am Untersuchungstag morgens weglassen!

Bitte bringen Sie zur Untersuchung unbedingt mit:

- zwei große Badetücher
- kurzärmeliges Hemd oder T-Shirt
- diesen Aufklärungsbogen (ausgefüllt und unterschrieben)
- Medikamentenliste
- Kontakt Abholer\*in: Nachname: \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_  
Telefonnummer(n): \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Für den Verlust von Wertgegenständen in unserer Praxis können wir keine Haftung übernehmen. Wir bitten Sie daher, Wertsachen wie Schmuck, Uhren, Geldbörsen, etc. am Untersuchungstag zu Hause zu lassen.

Am Tag der Untersuchung steht ein Team aus 3 Personen nur für Sie bereit. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um **Absage mindestens 3 Werktage vor dem geplanten Eingriff (unbedingt schriftlich: per Post/ email)!** Für den Fall, dass Sie unentschuldig der Untersuchung fernbleiben, müssen wir Ihnen leider eine Privatrechnung (derzeit 88,28Euro) stellen, um unsere dennoch entstehenden Kosten zu decken. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis.

Ich fühle mich über die vorgesehene **Untersuchung** ausreichend informiert und willige in die Modalitäten und in die Durchführung ein

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Patient\*in

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Arzt

Die in der Praxis ausliegenden bzw. auf der Praxishomepage nachlesbaren Informationen zum Datenschutz habe ich gelesen und verstanden und willige in die **Datenspeicherung** ein

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Patient\*in

## Abführschema zur Darmvorbereitung mit PLENVU

Ernähren Sie sich bitte die letzten 4 Tage vor der Untersuchung ballaststoffarm und verzichten auf kernhaltige Lebensmittel (z.B. Tomaten, Körnerbrot, Kiwi, Weintrauben, Erdbeeren....).

**Am Vortag der Untersuchung** sollten Sie bitte als letzte feste Mahlzeit vor der Spiegelung ein leichtes Frühstück zu sich nehmen und viel klare Flüssigkeiten trinken. Kein Mittagessen, kein Kaffee/Kuchen!

Bitte beschränken Sie sich auf klare Flüssigkeiten wie:

- Tee (helle Sorten!)
  - Wasser (ohne Kohlensäure!)
  - *klare* Fruchtsäfte (z.B. klarer Apfelsaft, klarer Traubensaft)
- Gegen 16 Uhr Dosis 1 des PLENVU in 500 ml Wasser auflösen und innerhalb von 1 Stunde trinken (kann auch gekühlt getrunken werden).  
Bis zum Abend zusätzlich noch 2 weitere Liter helle klare Flüssigkeit trinken.  
Kein Abendessen!

**Am Tag der Untersuchung** (4 Stunden vor der Koloskopie):

Kein Frühstück!

Trinken Sie eine Tasse warmen Kräuter,- oder Pfefferminztee!

Anschließend Dosis 2 des Plenvu (Beutel A+B) in 500 ml Wasser auflösen und innerhalb von 1 Stunde austrinken.

Zusätzlich trinken Sie wieder reichlich klare Flüssigkeit (mindestens 2 Liter innerhalb von 2 Stunden). Kein Kaffee, keine Kohlensäure!

Bei Problemen oder Fragen können Sie uns gern zu den Praxisöffnungszeiten telefonisch oder persönlich kontaktieren.

Ihr Praxisteam